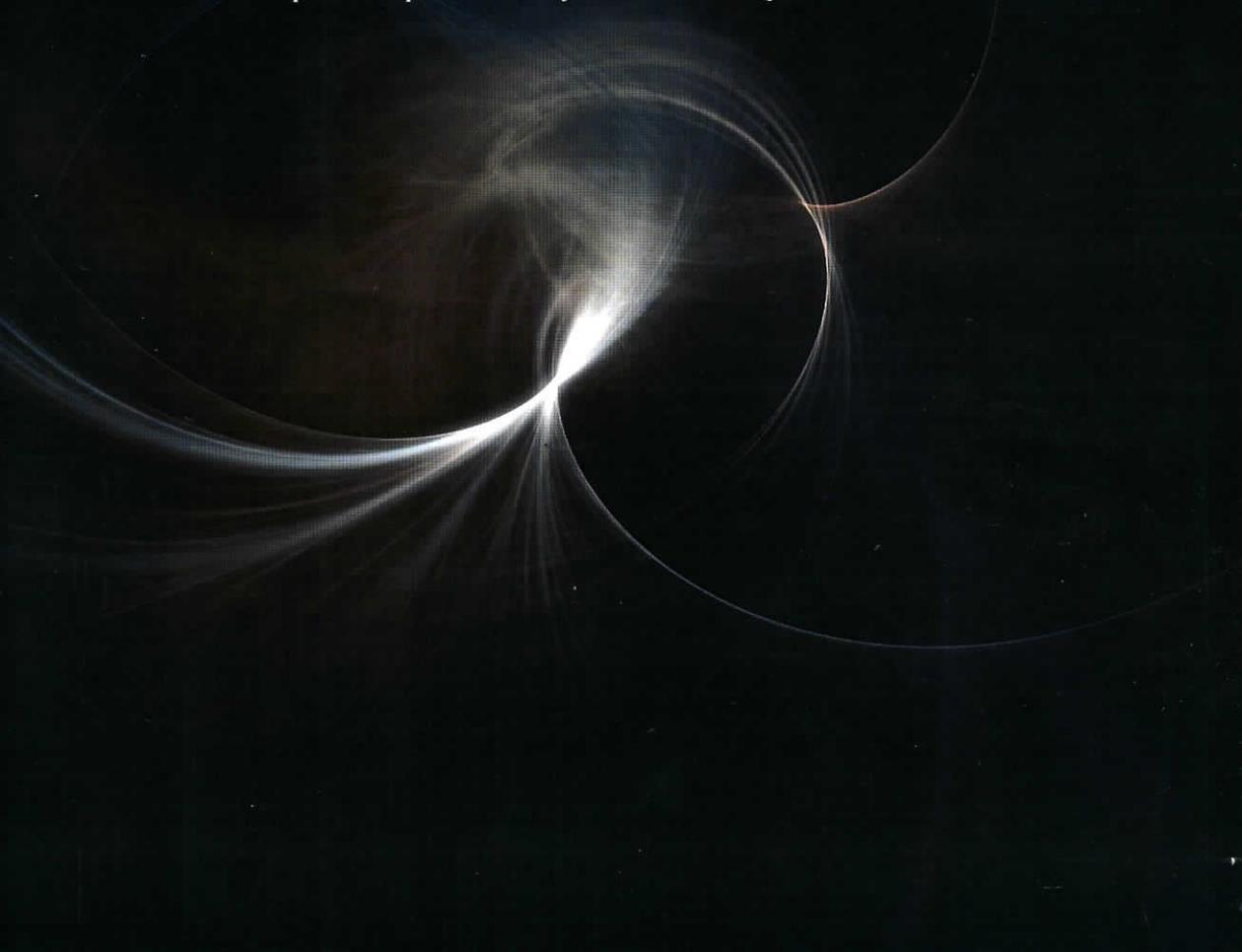


PSICOSOMÁTICA Y CÁNCER

Rebeca Ruiz Onandi



En el presente libro abordamos la enfermedad oncológica desde una perspectiva algo diferente a la habitual en los servicios médicos hospitalarios, la *psicosomática*. La Clasificación Psicosomática de Pierre Marty permite valorar el riesgo de enfermar, así, el estudio revela importantes diferencias entre los pacientes con patologías oncológicas de aquellos con otras enfermedades. En este estudio se muestran como marcadores los epígrafes: depresión latente, Yo ideal predominante, conversiones, desorganización progresiva y pronóstico psicosomático. Los resultados permiten afirmar que la Clasificación Psicosomática de Pierre Marty sirve como criterio de evaluación de la enfermedad, además, valora la evolución clínica al dar un pronóstico sobre la misma. Es una buena herramienta de trabajo, permitiendo un estudio global del enfermo y una visión de las expectativas de su proceso, generando a su vez pautas de actuación psicoterapéutica coadyuvantes a las específicas de su enfermedad.



PRÓLOGO

La Psicósomática es un movimiento reformista que postula una asistencia globalizada y centrada en el paciente, siendo una propuesta de colaboración interdisciplinar. En algunos países europeos se ha establecido como una especialidad en la que tienen cabida todos los responsables asistenciales, independientemente de su especialidad de base. Sin embargo, son los internistas y psiquiatras los más vinculados con este enfoque de la enfermedad específicamente humana.

En 1995 se constituyó un seminario con miembros destacados del Instituto Pierre Marty de Bilbao, liderado por los Dres./as. Isabel Uso-biaga, Juan Muro y Mikel Zubiri, los cuales venían desarrollando una intensa labor docente desde años atrás, formando a generaciones de psicósomatólogos que desarrollan hoy día una eficaz labor asistencial psicoterapéutica. Nos adherimos al grupo internistas del Servicio de Medicina del Hospital de Basurto, Médicos de Familia, Psiquiatras, Psicólogos, conformando un equipo que, durante 10 años, hemos ido adquiriendo una formación específica y un conocimiento en profundidad de los contenidos teóricos y la metodología de abordaje de los pacientes desde la psicósomática.

Se abrieron dos líneas de investigación que culminaron en sendas Tesis Doctorales defendidas en el Departamento de Medicina de la UPV/EHU (*Psicósomática y cáncer*, Dr. Aljelani Amara Schellick -2002- y *Aplicación de la clasificación psicósomática de Pierre Marty en un Servicio Médico Hospitalario*, Dra. Ruiz Onandi -2006-).

Con el material obtenido tras una minuciosa anamnesis patopsicosomatobiográfica de cada paciente, se fueron desgranando todos los ítems de la clasificación, asignándolos por consenso del panel de expertos.

El propósito era configurar la estructura fundamental del sujeto y el pronóstico en términos psicósomáticos.

La clasificación psicósomática de Pierre Marty resultó ser una buena herramienta de trabajo al permitir un estudio global del enfermo y una predicción de las expectativas de su proceso.

De otro lado, el conocimiento profundo que del paciente se logra con esta metodología, otorga un mejor acierto en las pautas de actuación psicoterapéutica coadyuvantes a las específicas de su enfermedad.

Este libro –que esperamos interese a un amplio sector de especialistas–, es fruto de muchas horas de trabajo. Aunque algo más viejos, no hemos salido cansados del esfuerzo. Por el contrario, creo que esta labor ha enriquecido notablemente nuestro quehacer clínico pues, en definitiva, como señala el Prof. Moreau (Burdeos), *la psicología es un intento de comprender la relación que existe entre el cuerpo y la mente, una visión del ser humano en su globalidad. Es el retorno del pensamiento hipocrático, enriquecido con el descubrimiento del inconsciente de Freud; o como añade la Dra. Isabel Usobiaga: el enfermo psicopatológico y la enfermedad psicopatológica no existen. Psicopatológico es el funcionamiento de todo ser humano.*

El seminario sirvió además para profundizar en determinados aspectos conceptuales y doctrinales sobre el estrés, la historia clínica, la medicina psicopatológica y la clasificación Marty-Ipso, cuya aplicación a pacientes del Servicio de Medicina del Hospital de Basurto (Bilbao); constituyó el núcleo de la investigación.

El texto recoge el conocimiento actualizado en estas áreas, incrementando su valor didáctico.

Para finalizar, es oportuna una reflexión de Emilio Lledó en su obra *Elogio de la infelicidad* que resume, posiblemente sin saberlo el autor, la definición de unos de los ítems más peligrosos de la clasificación psicopatológica: el Yo ideal predominante. Señala el insigne filósofo: *porque son los hombres quienes hacen posible lo posible. Y es el cerebro humano el inventor y constructor de la posibilidad. Todas las formas de educación del cerebro que aglutine en él el pensamiento amasado en ideas fijas, en estructuras dogmáticas, en grumos ideológicos, en fórmulas lingüísticas hechas de estereotipos mentales, en coagulaciones de la trivialidad, son el aniquilamiento de la facultad de pensar, de la capacidad de elegir.*

Bilbao, 30 de mayo de 2007

*Ricardo Franco Vicario
Especialista en Medicina Interna
Profesor de la UPV/EHU
Miembro de SEPIA*