

Médicos referentes en el cuidado paliativo forman a otros profesionales

La Academia de Ciencias Médicas de Bilbao, en colaboración con la Fundación Pía Aguirreche, organizará en total cinco clases magistrales, la primera ya contó con casi 400 asistentes

Redacción / EM

Referentes en cuidados paliativos forman, en Bilbao, a los profesionales que atienden a personas con enfermedades avanzadas en fase terminal. Esta formación, organizada por la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB), en colaboración con la Fundación Pía Aguirreche, contará con cinco clases magistrales.

Así, el catedrático de Medicina Paliativa en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, Carlos Centeno, impartió la primera, el mes pasado, la cual contó con casi 400 asistentes entre su modalidad presencial y online.

Este proyecto lo presentó el presidente de la sección de Cuidados Paliativos de la ACMB y director del Instituto para Cuidar Mejor del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi, Jacinto Bátiz. Las clases magistrales se desarrollarán a lo largo de 2022 y 2023, y abordarán diversos aspectos sobre el cuida-

do a las personas vulnerables con enfermedades incurables, avanzadas y en fase terminal.

El doctor Centeno inauguró la iniciativa con la formación 'La educación en Cuidados Paliativos en la universidad, ¿un reto?'. "En España solo uno de cada cuatro médicos y médicas aprende en la facultad lo básico en cuidados paliativos. En el caso de los enfermeros y enfermeras, solo la mitad. ¿Les interesa este campo? En un estudio realizado en universidades que contaban con una clase de paliativos, los estudiantes agradecían los beneficios de adquirir una visión holística del paciente y aprender a tener en cuenta a la familia", explicó.

Próximas fechas

El próximo 18 de enero, el oncólogo y miembro de Honor de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), Enric Benito Oliver, ofrecerá la ponencia 'El proceso de morir, escuela de vida'.

El médico de la Fundación



Un momento en la presentación del proyecto de la ACMB.

Vianorte Laguna y profesor en Cuidados Paliativos en la Facultad de Medicina de la Universidad Francisco de Vitoria, Javier Rocafort Gil, presentará el 16 de marzo la jornada titulada 'La sedación paliativa como buena práctica médica'.

El 10 de marzo, el profesor titular de Bioética en la Facultad de Medicina y director de la Cá-

tedra de Profesionalismo y Ética Clínica de la Universidad de Zaragoza, Rogelio Altisent, impartirá la clase magistral 'Ética de los cuidados paliativos'.

Por último, la experta en Bioética y Bioderecho y presidenta de la Fundación Cuidados Dignos, Ana Urrutia Beascoa, ofrecerá el 19 de octubre la intervención 'Cuidar sin sujeciones'.

Nuevo servicio gratuito de bicicletas adaptadas para los mayores

Redacción / EM

El Ayuntamiento de Bilbao aboga por su nuevo servicio gratuito de bicicletas adaptadas para personas mayores con movilidad reducida. El programa 'Adinak Biziz' ('Bicis sin edad') ofrece un recurso de ocio adaptado e inclusivo con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores y fomentar también su autonomía, integración y envejecimiento activo.

Impulsado por el Área de Acción Social, 'Adinak Biziz' plantea recorridos en bicicleta por diferentes puntos de la villa y una serie de actividades de ocio y tiempo libre en grupo y bicicleta: visitas guiadas, recorridos culturales o visitas a museos, entre otras.

Las personas que quieran solicitar este servicio pueden escribir un email a 'bi cissinedad@bilbao.eus', llamar a 94 410 39 84 o mandar un WhatsApp a 617 362 013.

Bilbao pone en marcha una nueva campaña para reforzar su posicionamiento como ciudad amigable

La iniciativa, que consiste en varias imágenes y vídeos protagonizados por los propios ciudadanos del municipio, se centra en grupos vulnerables como las personas mayores con el objetivo de construir una ciudad inclusiva, diversa y sostenible

Redacción / EM

El Ayuntamiento de Bilbao acaba de poner en marcha una nueva campaña institucional #BilboLagunkoia #BilbaoAmigable para reforzar su posicionamiento como ciudad amigable.

El consistorio se está centrándose en aquellos grupos que puedan considerarse más vulnerables por diferentes razones, y difunde la campaña de sensibilización en soportes físicos y mobiliario urbano como formato digital en su web y en las cuentas municipales de las redes sociales y medios de comunicación.

La iniciativa ha llevado a ca-

bo varias imágenes y vídeos protagonizados por una representación diversa de los ciudadanos de Bilbao y el lema es 'Bilbo Zurekin, Bilbo zurea' ('Cuando Bilbao forma parte de tu vida, tú formas parte de Bilbao'). Así, sobre imágenes reales de edificios y diferentes puntos significativos de la villa, "se proyectan a las personas protagonistas que han querido colaborar con esta acción de comunicación municipal y que ponen en valor lo que significa que Bilbao sea una Ciudad Amigable con todas las personas", aseguran en un comunicado desde el ayuntamiento.

Desde el consistorio señalan que esta iniciativa se en-



Una de las imágenes de la campaña institucional.

marca en tres estrategias municipales donde se trabajan los valores como base de una "ciudad inclusiva, diversa y sostenible, a través de Bilbao Balioen Hiria, Bilbao Ciu-

dad Intercultural y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas".

La capital vizcaína diseña y desarrolla numerosas inicia-

La capital vizcaína está diseñando numerosas iniciativas que ofrecen oportunidades de salud, participación y seguridad a la ciudadanía

tivas que ofrecen oportunidades de participación, salud y seguridad a toda la ciudadanía. De hecho, Bilbao obtuvo los reconocimientos de Ciudad Amigable con las Personas Mayores, por parte de la OMS en 2011, y Ciudad Amiga de la Infancia y Adolescencia, de manos de UNICEF en 2018.