

**Aviso sobre el Uso de cookies:** Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia del lector y ofrecer contenidos de interés. Si continúa navegando entendemos que usted acepta nuestra política de cookies. Ver nuestra Política de Privacidad y Cookies

Redacción Miércoles, 8 de noviembre de 2017

## Basauri acoge la 'Semana de prevención de enfermedades cardiovasculares', con teatro solidario y chequeos

Guardar en Mis Noticias.

Compartir 0

Twitter

La localidad vizcaína de Basauri celebrará este viernes, 10 de noviembre, la vigesimosexta edición de la 'Semana de prevención de la arterioesclerosis y enfermedades cardiovasculares', que incluirá actividades como una obra de teatro solidaria que recaudará fondos para un proyecto de investigación sobre enfermedades cardiovasculares. Además, se realizarán chequeos gratuitos.

La iniciativa, organizado por la Fundación para la Investigación y Docencia de las Enfermedades Cardiovasculares (FIDEC), tiene como objetivo concienciar a la población en la prevención de este tipo de patologías para que adopten hábitos de vida saludables.

Para ello se han organizado varias actividades gratuitas, que han sido presentadas este martes, en rueda de prensa, por el concejal de Política Social del Ayuntamiento de Basauri, Asier Irigorri, y el presidente de FIDEC, Ricardo Franco.

Entre otras iniciativas, se instalarán este viernes unidades de consulta gratuitas en las que las personas que lo deseen podrán calcular su riesgo cardiovascular y diseñar una dieta personalizada. Estas unidades estarán disponibles de 10.00 a 14.00 horas en la calle Begoñako Andramari y permitirán conocer el índice de masa corporal, tomarse la tensión arterial, y determinar cuál es la concentración de colesterol total y el nivel de glucosa.

Por la tarde, a las ocho de la tarde, el Social Antzokia acogerá una obra especial de teatro a favor de la investigación para las enfermedades cardiovasculares, protagonizada por la Federación Besarkada. En concreto, la recaudación se destinará a un proyecto de investigación sobre enfermedades cardiovasculares que se realizará en Basauri.

Una quincena de mujeres de las cinco compañías que componen la Federación Besarkada de teatro rendirán homenaje al humorista Gila, con algunos de sus mejores monólogos, en la obra 'Siempre Gila'. Las entradas tendrán un coste de 10 euros y se puede adquirir en la página web del teatro (<http://socialantzokia.eus>) o en los cajeros de BBK.

### ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Durante la presentación de estas actividades, el concejal de Política Social del Ayuntamiento de Basauri, Asier Irigorri, ha destacado que la prevención y concienciación sobre los hábitos de vida saludables "es cosa de todas y todos y cobra vital importancia en un municipio como Basauri, en el que la población mayor de 65 años es numerosa". Por su parte, el presidente de FIDEC, Ricardo Franco, ha explicado que es la primera vez que este encuentro se traslada desde Bilbao para "acercarse" a otras poblaciones vizcaínas y ha animado a la población vasca a "concienciarse de la importancia de su propia salud para prevenir la aparición de enfermedades cardiovasculares como la arterioesclerosis, que es el proceso patológico que hace que las arterias se endurezcan, se estrechen y dificulten el riesgo en nuestros tejidos".

Esta situación, ha advertido, puede dar lugar a la de accidentes vasculares, como ictus o infartos cardiovasculares, "patologías que se pueden evitar y que llevan a la muerte en muchos de los casos".

"Queremos sensibilizar a la población para que cuiden sus arterias porque la edad del hombre es la edad de las arterias. Las arterias que riegan y nutren nuestros tejidos con la sangre que por ellas corre, pueden verse deterioradas no solamente por el envejecimiento, sino también por factores dispositivos genéticos o por malos hábitos de vida como el tabaquismo, la obesidad, la escasa actividad física, el alcohol y el estrés psicosocial, que son factores modificables", ha destacado.



#### Columnas de Opinión



**Fernando Fantova**  
**Hacia un nuevo Plan Vasco de Inclusión Social**



**Elsa Fuente**  
**La pobreza sí tiene rostro**



**Alma Saavedra**  
**Las heridas abiertas en el este de Ucrania**



**Pedro Mendigutxia**  
**No hay derecho**



**Ismael Arnaiz**  
**1 de Octubre, día de las Personas Mayores**



**Alicia Alemán Arrastio**  
**Que nadie se quede atrás**



**Mikel Ruiz**  
**Pobreza laboral**



**Rosa Martínez**  
**Cambio climático: ¿dónde está la política?**

Manu Moreno