

La gran mayoría de los vizcaínos cree que los problemas auditivos pueden causar depresión

Les atribuyen también baja autoestima y aislamiento social, pero **sólo el 14% se hace revisiones anuales**

REDACCIÓN/BILBAO

El 77% de los vizcaínos considera que los problemas de audición pueden provocar problemas depresivos o de baja autoestima, y un 64% cree que puede conducir también a un cierto aislamiento social, según el 'Estudio GAES y la salud auditiva en España'. En Bizkaia, un 27% de las personas considera que no tiene buena audición, pero el 87% reconoce que dedica poca atención a su salud auditiva y sólo el 14% dice realizarse revisiones auditivas de manera habitual.

Con el fin de concienciar a la población de la importancia que tiene la prevención en salud auditiva y fomentar el hábito de revisar periódicamente la audición, GAES Centros Auditivos impulsa la campaña itinerante 'Oír bien, te sien-



Imagen de la unidad móvil que estará desde hoy hasta el viernes en Bilbao para promover la prevención.

ta bien', que estará en Bilbao hasta el viernes. Una unidad móvil abrirá sus puertas hoy en la plaza Indautxu y mañana y el viernes en la plaza Moyúa junto a la calle Ercilla. Las personas interesadas podrán encontrar en el vehículo información sobre cómo prevenir la aparición de posibles problemas auditivos. El espacio está

dividido en dos áreas: la zona informativa, atendida por un audio-protésista de GAES que, a través de una app, informará y realizará a las personas que se acerquen un test orientativo de su capacidad auditiva; y una zona de exposición para dar a conocer y normalizar el uso de las soluciones auditivas. Uno de los objetivos de la cam-

paña consiste en conseguir que las revisiones auditivas se conviertan en una prioridad sobre todo en la población de mediana edad, uno de los grupos más afectados por la pérdida de audición. Los especialistas recomiendan una revisión anual, haciendo especial hincapié en los mayores de 55 años.

Cheques de salud en Basauri para luchar contra enfermedades cardiovasculares

El objetivo es concienciar a la población en la **prevención de este tipo de patologías** y para que adopte hábitos de vida saludables

Basauri celebrará el viernes la vigésima sexta edición de la Semana de Prevención de la Arterioesclerosis y Enfermedades Cardiovasculares, cuyo objetivo es concienciar a la población en la prevención de este tipo de patologías para que adopten hábitos de vida saludables.

Así, quienes lo deseen podrán calcular su riesgo cardiovascular y diseñar una dieta adecuada/personalizada. Estas unidades de consulta tendrán horario de mañana (de 10 a 14 horas) en la calle Begoñako Andramari, 18. También se podrá calcular el índice de masa corporal, tomarse la tensión arterial, determinar cuál es la concentración de colesterol total y su nivel de glucosa. Con estas variables se determinará el riesgo cardiovascular.

Por la tarde, a las 20 horas, el Social Antzokia de Basauri aco-



Tomando la tensión arterial.

gerá una obra especial de teatro a favor de la investigación para las enfermedades cardiovasculares que será protagonizada por la Federación Besarkada. Un total de catorce mujeres irán subiéndose una a una al escenario para recordar algu-

nos de sus mejores monólogos. La obra lleva por nombre 'Siempre Gila'. Las entradas, que tendrán un coste de 10 euros, se pueden adquirir en la página web del teatro municipal (www.socialantzokia.eus) o en los cajeros de BBK.

Innovación pedagógica para reinsertar menores oncológicos

Aspanovas Bizkaia, la organización de padres de menores con cáncer, gracias al apoyo de la BBK, ha puesto en marcha un proyecto pionero en innovación pedagógica escolar y familiar para la reinsertación a la vida diaria de los menores oncológicos del territorio. Los destinatarios serán las familias vizcaínas que han sufrido esta enfermedad y el entorno educativo que les rodea.

El objetivo es facilitar la reincorporación a la vida diaria ordinaria de los niños y adolescentes que han pasado por un proceso oncológico. Durante este proceso de readaptación de las familias, en el centro educativo y en el contexto en el que viven los menores suelen producirse contradicciones. Con este proyecto se pretende instruir a los formadores y padres ofreciéndoles pautas y mecanismos eficaces para minimizar los daños socioeducativos de los pacientes oncológicos y, si existieran, también de sus hermanos.